

# 2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

เรียนเทคนิค  
การทำงานบนที่สูง  
มาตรฐานสากล

หลักสูตรอบรม  
โรยตัวทำงาน  
Rope Access

**ISO 9001:2015**

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
การต่างๆของเรามีมาตรฐาน





# เทคนิคการโรยตัว ทำงานด้วยระบบเชือก

## หลักการและเหตุผล

การทำงานบนที่สูงที่มีความเสี่ยงและต้องใช้  
ลักษณะการปฏิบัติงานเฉพาะด้านเรื่อง การโรย  
ตัวในการปฏิบัติงาน ดังนั้นเพื่อให้ผู้ปฏิบัติงาน  
เกิดความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติงาน  
ด้วยเทคนิคการโรยตัวทำงานได้อย่างถูกต้อง  
ปลอดภัยตามมาตรฐานสากลหรือตามที่กฎหมาย  
กำหนด

## วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการ  
ปฏิบัติงานและการวางแผนควบคุมความเสี่ยง  
ในการทำงานด้วยระบบเชือกได้อย่างถูกต้อง  
และเหมาะสม
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจบทบาท  
หน้าที่ของตนเองในการทำงานบนที่สูงด้วย  
ระบบเชือก
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจการกั  
กยคนตกจากที่สูงได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดความตระหนักถึงความ  
รุนแรงของการประสบอันตรายจากการทำงาน  
บนที่สูงด้วยระบบเชือก
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจ วิธีการ  
ตรวจสอบ (Inspection) อุปกรณ์เกี่ยวกับการ  
ทำงานบนที่สูงและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล  
ได้อย่างถูกต้องวิธีตามหลักมาตรฐานสากล

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- หัวหน้างาน พนักงาน ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับ  
กับระบบเชือกหรือผู้ที่สนใจ เช่น พนักงานติด  
ตั้งอุปกรณ์ พนักงานล้างถัง เป็นต้น
- สุขภาพร่างกายแข็งแรงสามารถฝึกภาค  
ปฏิบัติได้







# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร เทคนิคการโรยตัวทำงานด้วยระบบเชือก  
(ภาคทฤษฎี และ ภาคปฏิบัติ) (12 ชั่วโมง)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
<b>วันที่ 1</b>	
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม (Pre-Test) <b>ภาคทฤษฎี - ปฏิบัติ</b>
09.00 - 10.30 น.	1) กฎหมายเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูงและมาตรฐานสากลข้อกำหนดเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง IRATA, ANSI และ OSHA 2) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในระบบการทำงานบนที่สูง 3) อันตรายจากการทำงานขณะโรยตัวทำงาน การชั่งป้องกันอันตรายและการประเมินความเสี่ยงในงานโรยตัว
10.30 - 10.45 น.	<b>พักเบรก</b>
10.45 - 12.15 น.	4) การควบคุมความเสี่ยงในการทำงานบนที่สูง
12.15 - 13.15 น.	<b>พักรับประทานอาหาร</b>
13.15 - 14.45 น.	5) ระบบการยับยั้งการตกจากที่สูงเพื่อไม่ให้สิ่งของตกจากที่สูง (Fall Arrest System) 6) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง อุปกรณ์เชื่อมต่อ การทำจุดยึด ระบบการเข้าออกและขึ้นลง (Access system)
14.45 - 15.00 น.	<b>พักเบรก</b>
15.00 - 16.30 น.	7) วิธีการตรวจสอบ (Inspection) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูงและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกวิธีตามหลักมาตรฐานสากล <b>ตอบข้อซักถาม</b> ทำแบบทดสอบภาคทฤษฎีหลังฝึกอบรม

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*



# กำหนดการฝึกอบรม

หลักสูตร เทคนิคการโรยตัวทำงานด้วยระบบเชือก  
(ภาคทฤษฎี และ ภาคปฏิบัติ) (12 ชั่วโมง)

วัน/เวลา	หัวข้อวิชา
<b>วันที่ 2</b>	
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน <u>ภาคปฏิบัติ</u>
09.00 - 10.30 น.	8) วิธีการทำงานโรยตัวในแบบต่างๆ ทั้งอยู่กับที่และแบบเคลื่อนที่ไปยังจุดต่างๆ ขณะอยู่บนเชือกได้อย่างถูกต้อง 9) วิธีการทำงานแบบปล่อยมืออิสระและวิธีการใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง (Work Positioning)
10.30 - 10.45 น.	<b>พักเบรก</b>
10.45 - 12.15 น.	10) การจัดการและเขียนแผนฉุกเฉินในการทำงานบนที่สูง รวมถึงวิธีการกู้ภัยคนตก จากที่สูงได้อย่างถูกต้อง
12.15 - 13.15 น.	<b>พักรับประทานอาหาร</b>
13.15 - 14.45 น.	11) วิธีการประยุกต์การทำงานบนที่สูงด้วยอุปกรณ์ต่างๆ ได้อย่างเหมาะสมและถูกต้อง
14.45 - 15.00 น.	<b>พักเบรก</b>
15.00 - 16.30 น.	12) ระบบเชือก เจ็อน ที่สำคัญในการทำงานบนที่สูง รวมไปถึง การผูกยึด (Anchorage Connectors) ได้อย่างถูกต้องตามหลักมาตรฐานสากล
	คอบข้อซักถาม แจ้งผลการทดสอบภาคปฏิบัติ

\*\* กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*

# การโรยทำงานบนที่สูง

เรียนรู้บทบาทหน้าที่ พร้อมปฏิบัติ Work shop



## เรียนเทคนิค การทำงานบนที่สูง มืออาชีพ

ปูพื้นฐานใหม่ตั้งแต่ต้นจนสามารถเข้าใจวิธีการทำงานได้ตามมาตรฐาน พร้อมมอบวุฒิบัตรอย่างเป็นทางการให้ผู้ผ่านการฝึกอบรมทุกคน





# CERTIFICATE



## ได้รับอนุญาตอย่างเป็นทางการ



# ได้รับความไว้วางใจ

จากลูกค้าชั้นนำระดับประเทศ





# บริการช่วยเหลือ / ติดต่อเรา

รับความช่วยเหลือทางโทรศัพท์ อีเมล หรือ นัดหมายการบริการ

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

▲ E-mail : [tr@safesiri.com](mailto:tr@safesiri.com)

▲  LINE  
Official  
Account



สมัครอบรมได้แล้ววันนี้



โทร 083 - 939 - 9514







# 2025

ศูนย์ฝึกอบรม เซฟสิริ

เรียนเทคนิค  
การทำงานบนที่สูง  
มาตรฐานสากล

หลักสูตร ที่สูง  
โรยตัวทำงาน  
Rope Access

ISO 9001:2015

(Quality Management System: QMS)  
การประกันคุณภาพ มั่นใจได้ว่ากระบวนการ  
ต่างๆของเรามีมาตรฐาน