

## หลักสูตร ผู้ควบคุม การทำงานบนที่สูง (สำหรับหัวหน้างาน)

### หลักการและเหตุผล

จากข้อมูลการประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยจากการทำงาน กองทุนเงินทดแทน สำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงาน ปี 2558 พบว่า สาเหตุของการประสบอันตรายของพนักงาน เกิดจาก วัสดุหรือสิ่งของตัด/ทิ่มแทง จำนวน 22,329 คน, วัสดุหรือสิ่งของพังทลาย จำนวน 15,669 คน, วัสดุหรือสิ่งของกระแทก จำนวน 13,354 คน, วัตถุสิ่งของหรือสารเคมีกระเด็น จำนวน 12,357, วัตถุหรือสิ่งของหนีบ จำนวน 7,329 คน, ตกจากที่สูง จำนวน 6,080 คน และ หกล้มลื่นล้ม จำนวน 5,129 คน ตามลำดับ

จากสถิติดังกล่าวพบว่า **อันตรายที่เกิดจากการตกจากที่สูง** เป็น 1 ใน 6 ของลักษณะอันตรายที่จำเป็นต้องให้ความสำคัญในการพิจารณาบริหารจัดการเพื่อลดความสูญเสีย ทั้งนี้ในการบริหารจัดการนั้นหัวหน้างานมีส่วนสำคัญในด้านต่างๆดังนี้ การวางแผนงานงานสำหรับผู้ปฏิบัติงาน การตรวจสอบอุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง การตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล และจัดทำแผนฉุกเฉินผู้ปฏิบัติงานได้รับอันตราย เพื่อให้มั่นใจได้ว่าการปฏิบัติงานดังกล่าวนี้ผู้ปฏิบัติงานจะปลอดภัยเมื่อปฏิบัติตามข้อกำหนดด้านความปลอดภัยหรือมาตรฐานต่างๆ อันได้แก่

- 1) กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง พ.ศ. ๒๕๕๑
- 2) Occupational Safety and Health Administration (OSHA )
- 3) American National Standards Institute (ANSI)
- 4) Industrial Rope Access Trade Association (IRATA) เป็นต้น

ดังนั้นเพื่อให้มั่นใจได้ว่าการปฏิบัติงานบนที่สูงดังกล่าวจะมีการบริหารจัดการสภาพแวดล้อมและอุปกรณ์ที่ปลอดภัยต่อผู้ปฏิบัติงาน กิจกรรมหรือสถานประกอบกิจการที่มีพนักงานทำงานบนที่สูง จึงควรพิจารณาจัดให้มีการอบรมหลักสูตร ผู้ควบคุม การทำงานบนที่สูง (สำหรับหัวหน้างาน) เพื่อปฏิบัติหน้าที่ในการวางแผนงานพร้อมทั้งกำกับดูแลพนักงานที่ปฏิบัติงานให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบหรือมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงตลอดระยะเวลาการปฏิบัติงาน

## วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะในการวางแผนงานสำหรับการปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
- 2) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเองในการทำงานบนที่สูง
- 3) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจการจัดการและเขียนแผนฉุกเฉินในการทำงานบนที่สูง รวมถึงวิธีการกู้ภัยคนตกจากที่สูงได้อย่างถูกต้อง
- 4) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเกิดความตระหนักถึงความรุนแรง ของการประสบอันตรายจากการทำงานบนที่สูง
- 5) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และเข้าใจ วิธีการตรวจสอบ (Inspection) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง และ อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องวิธีตามหลักมาตรฐานสากล

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- หัวหน้างาน, พนักงาน ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับความสูง หรือผู้ที่สนใจ
- สุขภาพร่างกายแข็งแรงสามารถฝึกภาคปฏิบัติได้

จำนวนผู้เข้าอบรม/รุ่น จำนวน 1-30 ท่าน/รุ่น

วิธีการฝึกอบรม บรรยาย / กรณีศึกษา / ฝึกปฏิบัติ

## วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

- ระยะเวลาเข้ารับการฝึกอบรม 100% จำนวน 12 ชั่วโมง
- แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม
- ทดสอบภาคปฏิบัติ

สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม วุฒิบัตรผ่านการอบรม

กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตร ผู้ควบคุม การทำงานบนที่สูง (สำหรับหัวหน้างาน)

เวลา	รายละเอียด
<b>วันที่ 1</b>	<b>ภาคทฤษฎี</b>
08:30-09:00 น.	ลงทะเบียน - ทำแบบทดสอบภาคทฤษฎีก่อนฝึกอบรม
09.00-10.30 น.	(1) กฎหมายเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง และ มาตรฐานสากลข้อกำหนดเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง ANSI และ OSHA (2) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในระบบการทำงานบนที่สูง (3) อันตรายจากการทำงานบนที่สูง การชี้บ่งอันตราย และการประเมินความเสี่ยงในงานที่สูง
10.30 -10.45 น.	<b>พักเบรก</b>
10.45-12.00 น.	(4) การควบคุมความเสี่ยงในการทำงานบนที่สูงด้านวิศวกรรม และ พฤติกรรมเสี่ยงส่วนบุคคล
12.00-13.00 น.	<b>พักรับประทานอาหาร</b>
13.00-14.30 น.	(5) ระบบการยับยั้งการตกจากที่สูงเพื่อไม่ให้สิ่งของตกจากที่สูง (Fall Arrest System) (6) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง อุปกรณ์เชื่อมต่อ, การทำจุดยึด, ระบบการเข้าออกและ ขึ้นลง (Access system)
14.30-14.45 น.	<b>พักเบรก</b>
14.45-16.00 น.	(7) วิธีการตรวจสอบ (Inspection) อุปกรณ์เกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง และ อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล  <b>ตอบข้อซักถาม - ทำแบบทดสอบภาคทฤษฎีหลังฝึกอบรม</b>
กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม	

กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตร ผู้ควบคุม การทำงานบนที่สูง (สำหรับหัวหน้างาน)

เวลา	รายละเอียด
วันที่ 2	ภาคปฏิบัติ
08:30-09:00 น.	ลงทะเบียน
09.00-10.30 น.	(8) วิธีการทำงานบนที่สูงในแบบต่าง ๆ ทั้งอยู่กับที่และแบบเคลื่อนที่ไปยังจุดต่าง ๆ ขณะอยู่ที่ด้านบน (9) วิธีการทำงานแบบปล่อยมืออิสระ และ วิธีการใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง (Work Positioning)
10.30 -10.45 น.	พักเบรก
10.45-12.00 น.	(10) การจัดการและเขียนแผนฉุกเฉินในการทำงานบนที่สูง รวมถึงวิธีการกู้ภัยคนตกจากที่สูง
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหาร
13.00-14.30 น.	(11) วิธีการประยุกต์การทำงานบนที่สูงด้วยอุปกรณ์ต่าง ๆ
14.30-14.45 น.	พักเบรก
14.45-16.00 น.	(12) ระบบเชือก เงื่อน ที่สำคัญในการทำงานบนที่สูง รวมไปถึง การผูกยึด (Anchorage Connectors)
	ตอบข้อซักถาม - แจ้งผลการทดสอบภาคปฏิบัติ
กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม	

ช่องทางการขอเอกสารเสนอราคา / สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม (การจัดฝึกอบรมภายใน)

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด ได้ที่

เบอร์โทร : 091-887-5136 / 083 – 939 – 9514 / 02 – 010 – 3522

E-mail : [sale@safesiri.com](mailto:sale@safesiri.com)

Add LINE Friends via QR Code :



ช่องทางการสมัครอบรมเพิ่มเติม (กรณีอบรมแบบทั่วไป ตามกำหนดวัน เวลาและสถานที่ ด้านหน้าเว็บไซต์  
[www.safesiri.com](http://www.safesiri.com) )

สามารถสมัครอบรม ได้ที่ <https://www.safesiri.com/อบรมความปลอดภัย/>

ช่องทางการชำระค่าบริการ

โอนเงินผ่านธนาคาร กสิกรไทย

  ธนาคารกสิกรไทย  
KASIKORNTHAI 泰盛银行 KASIKORNBANK

**025-1-47098-7**

บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

แจ้งหลักฐานโอนเงินทาง

E-Mail : Sale@safesiri.com

 **LINE เพิ่มเพื่อน**

[www.safesiri.com](http://www.safesiri.com)

แผนที่สถานที่จัดฝึกอบรมแบบทั่วไป

