

## หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ การทำงานในที่อับอากาศ

### หลักการและเหตุผล

นับจากปี 2546 - 2557 พบผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตจากการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศจำนวน 14 ครั้ง มีผู้เสียชีวิตจำนวน 45 ราย เกิดเหตุในโรงงานอุตสาหกรรม 10 ครั้ง และนอกโรงงานอุตสาหกรรม 4 ครั้ง โดยมีสาเหตุหลักมาจาก (คนธาศิ เกิดคล้าย, 2557) (1) การขาดอากาศหายใจ คือ ในพื้นที่ดังกล่าวมีออกซิเจนต่ำกว่าร้อยละ 19.5 หรือมากกว่าร้อยละ 23.5 โดยปริมาตร (2) ได้รับก๊าซพิษ คือ ในพื้นที่ปฏิบัติงานมีก๊าซ ไอ ละอองที่ติดไฟหรือระเบิดได้ เกินร้อยละ 10 ของค่าความเข้มข้นขั้นต่ำของ สารเคมีแต่ละชนิดในอากาศที่อาจติดไฟหรือระเบิดได้ (lower flammable limit หรือ lower explosive limit) และ (3) มีค่าความเข้มข้นของสารเคมีแต่ละชนิดเกินมาตรฐานที่กฎหมายกำหนด เป็นต้น ทั้งนี้สภาพแวดล้อมดังกล่าวสามารถพบได้ในพื้นที่ ที่มีทางเข้าออกจำกัด และมีการระบายอากาศไม่เพียงพอ จนทำให้ก๊าซออกซิเจนต่ำหรือสูงเกินกว่าที่มนุษย์จะสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ หรือเกิดจากการสะสมของก๊าซพิษและสารไวไฟ ซึ่งสภาพแวดล้อมดังกล่าวเรียกว่า **พื้นที่อับอากาศ (Confined Spaces)**

จากปัญหาดังกล่าว กิจการหรือสถานประกอบการ จำเป็นต้องพิจารณาให้ความสำคัญในการบริหารจัดการ เพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับพนักงานเมื่อต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศ โดยการบริหารจัดการนั้นสามารถพิจารณาได้จาก กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. ๒๕๖๒ หมวด ๒ มาตรการความปลอดภัย ได้แก่ การบริหารจัดการด้านสภาพแวดล้อมพื้นที่อับอากาศ, การจัดหาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายและระงับเหตุฉุกเฉิน และการให้ความรู้กับผู้ที่ปฏิบัติงาน ในการให้ความรู้เป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง ทั้งนี้เนื่องจากความรู้ความเข้าใจเป็นพื้นฐานของพฤติกรรมปลอดภัย ซึ่งการให้ความรู้สามารถพิจารณาได้จาก**ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. ๒๕๔๙** หมวด ๒ หลักสูตรการฝึกอบรม ข้อ ๙ หลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ได้แก่ **หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ** สำหรับผู้ที่ทำหน้าที่ให้ความช่วยเหลือผู้ที่เข้าไปปฏิบัติงานโดยการติดต่อผู้ควบคุมงาน / ผู้อนุญาตเพื่อร้องขอความช่วยเหลือต่อไปกรณีฉุกเฉิน รวมถึงการตรวจสอบรายชื่อ ผู้ที่เข้าไปปฏิบัติงาน และเคลียพื้นที่ในบริเวณปฏิบัติงานอันได้แก่ ปิดทางเข้าออก ทำเครื่องหมายสัญลักษณ์ต่างๆ ฯ ทั้งนี้อาจเป็นหัวหน้างาน, พนักงานระดับปฏิบัติการ หรือผู้ที่ได้รับการแต่งตั้ง

ดังนั้นเพื่อให้สอดคล้องตามที่กฎหมายกำหนดรวมถึง เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักให้กับหัวหน้างาน พนักงานระดับปฏิบัติการ หรือผู้ที่ได้รับการแต่งตั้ง ฯ กิจการหรือสถานประกอบการ จึงจำเป็นต้องจัดให้มีการฝึกอบรมหลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ การทำงานในที่อับอากาศ ดังกล่าวนี้นี้ เมื่อพนักงานต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศ

### วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถบริหารจัดการกรณีเกิดเหตุอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานหรือเหตุฉุกเฉินในพื้นที่โดยรอบได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
- 2) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในบทบาทหน้าที่ของตนตามที่กฎหมายกำหนด สำหรับ การทำงานในที่อับอากาศ
- 3) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถตรวจสอบเครื่องป้องกันอันตรายและอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
- 4) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถดำเนินการเรื่องเอกสารการทำงานในที่อับอากาศได้อย่างถูกต้อง

### คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- พนักงานระดับ หัวหน้างาน หรือปฏิบัติการ ของหน่วยงาน ที่จะต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศหรือบุคคลที่สนใจ
- มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีโรคประจำตัว

จำนวนผู้เข้าอบรม/รุ่น จำนวน 1-30 ท่าน/รุ่น

วิธีการฝึกอบรม บรรยาย / กรณีศึกษา / ฝึกปฏิบัติ

### วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

- ระยะเวลาเข้ารับการฝึกอบรม 100% จำนวน 15 ชั่วโมง
- แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม
- ทดสอบภาคปฏิบัติ

สิ่งที่จะได้รับหลังการอบรม วุฒิบัตรผ่านการฝึกอบรม

กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ การทำงานในที่อับอากาศ

๑๕ ชม. (ภาคทฤษฎี ๑๐ ชม. + ภาคปฏิบัติ ๕ ชม.)

เวลา	รายละเอียด	วิทยากร
วันที่ ๑	ระยะเวลาระหว่าง ๐๘.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	
๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน - ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม	
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	๑) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (๑ ชั่วโมง)	
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๒) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ (๑ ชั่วโมง)	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักทานอาหารว่าง	
๑๐.๑๕ - ๑๑.๑๕ น.	๓) การประเมินสภาพงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่ อับอากาศ (๑ ชั่วโมง)	วิทยากร หมวด ๓ ข้อ ๑๖ (๖) ตามประกาศกรม สวัสดิการและคุ้มครอง แรงงาน เรื่องหลัก เกณฑ์ วิธีการ และ หลักสูตรการฝึกอบรม ความปลอดภัยในการ ทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2549
๑๑.๑๕ - ๑๒.๑๕ น.	๔) วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย (๑ ชั่วโมง)	
๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	พักทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	๕) อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ ในที่อับอากาศ (๑ ชั่วโมง)	
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	๖) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ (๓๐ นาที)	
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๕ - ๑๕.๑๕ น.	๗) บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้ อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ ปฏิบัติงานอับอากาศ (๓๐ นาที)	
๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น.	๘) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ (๑ ชั่วโมง)	
๑๖.๑๕ - ๑๗.๐๐ น.	ตอบข้อซักถาม	
กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม		

กำหนดการฝึกอบรม หลักสูตร การฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ การทำงานในที่อับอากาศ

๑๕ ชม. (ภาคทฤษฎี ๑๐ ชม. + ภาคปฏิบัติ ๕ ชม.)

เวลา	รายละเอียด	วิทยากร
วันที่ ๒	ระยะเวลาระหว่าง ๐๘.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	
๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	๙) เทคนิคการระบายอากาศ (๑ ชั่วโมง)	
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	๑๐) อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง (๓๐ นาที)	วิทยากร หมวด ๓ ข้อ ๑๖ (๖) ตามประกาศกรม สวัสดิการและคุ้มครอง แรงงาน เรื่องหลัก เกณฑ์ วิธีการ และ หลักสูตรการฝึกอบรม ความปลอดภัยในการ ทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2549
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๑) การดับเพลิงขั้นต้น (๓๐ นาที)	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักทานอาหารว่าง	
๑๐.๑๕ - ๑๐.๔๕ น.	๑๑) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต (๓๐ นาที)	
๑๐.๔๕ - ๑๑.๑๕ น.	๑๒) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น (๓๐ นาที)	
๑๑.๑๕ - ๑๒.๑๕ น.	๑๓) การฝึกอบรมภาคปฏิบัติ (๑ ชั่วโมง)	
๑๒.๑๕ - ๑๓.๐๐ น.	พักทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	- ต่อ - ๑๓) การฝึกอบรมภาคปฏิบัติ (๔ ชั่วโมง)	
๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	ตอบข้อซักถาม - ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม	
กำหนดการและเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม		

ช่องทางการขอเอกสารเสารราคา / สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม (การจัดฝึกอบรมภายใน)

ประสานงานติดต่อเจ้าหน้าที่ บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด ได้ที่

เบอร์โทร : 091-887-5136 / 083 – 939 – 9514 / 02 – 010 – 3522

E-mail : [sale@safesiri.com](mailto:sale@safesiri.com)

Add LINE Friends via QR Code :



ช่องทางการสมัครอบรมเพิ่มเติม (กรณีอบรมแบบทั่วไป ตามกำหนดวัน เวลาและสถานที่ ด้านหน้าเว็บไซต์ [www.safesiri.com](http://www.safesiri.com) )

สามารถสมัครอบรม ได้ที่ Link <https://www.safesiri.com/อบรมความปลอดภัย/>

ช่องทางการชำระค่าบริการ

**โอนเงินผ่านธนาคาร กสิกรไทย**



ธนาคารกสิกรไทย   
KASIKORNBANK

**025-1-47098-7**

บริษัท เซฟสิริ (ประเทศไทย) จำกัด

แจ้งหลักฐานโอนเงินทาง

E-Mail : Sale@safesiri.com



**LINE เพิ่มเพื่อน**

[www.safesiri.com](http://www.safesiri.com)

